

Packliste Wochenend-/Mehrtagestour Winter

Leicht wandert es sich unbeschwerter 😊

Deshalb packst du am besten unter dem Motto: so wenig wie möglich und so viel wie nötig.

Grundausrüstung	Individuelle Ergänzungen, persönlicher Bedarf
<ul style="list-style-type: none">○ Leichter Rucksack (30-35l)○ Stabile und wasserfeste Trekking- oder Bergschuhe○ Wintertaugliche Wanderjacke und Wanderhose (Skihose), evtl. Gamaschen○ Fleece-Pullover oder Primaloft-Jacke○ Ersatz-Wäsche inkl. Skisocken○ Sonnenschutz (z.B. Hut oder Mütze, Brille, Sonnencreme, Lippenchutz)○ Kälteschutz (z.B. Halstuch, Buff, warme Mütze, dünne und dicke Handschuhe, Daunenjacke, Thermounterwäsche)○ Nässeschutz (z.B. Jacke, Hose, Pelerine, Schirm)○ Getränke (auch Thermosflasche für warme Getränke)○ Zwischenverpflegung (z.B. Nüsse, Riegel, Trockenfleisch)○ Geld, Ausweise (GA/Halbtax, SAC, REGA, ID)○ Toilettenartikel (z.B. Zahnbürste, Zahnpaste, Seife, Waschlappen)○ ggf. Hüttenschlafsack ○ Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)○ Schneeschuhe (je nach Tour robustes Modell mit Harschkralen)○ Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): digitales 3-Antennengerät○ Lawinenschaufel und Sonde	<ul style="list-style-type: none">○ Fotoapparat / Fernglas○ Taschenmesser○ Aufgeladenes Handy und ggf. Powerbank und/oder Ladegerät○ Persönliche Medikamente○ Persönliche Sachen wie Brille, Kontaktlinsen, Uhr, Schlüssel○ Ohropax

Solltest du Fragen haben, zusätzliche Informationen benötigen oder möchtest Unklarheiten beseitigen, kontaktiere mich gerne per Telefon oder E-Mail.